

Утверждаю:

Директор МКОУ

Поначёвская ООШ №28

\_\_\_\_\_ Прокопьева Т.Н.

**Положение**

**О проведении внутришкольных соревнованиях по осеннему кроссу**

 **«Кросс нации 2019 год»**

**1. Цели и задачи.**

-пропаганды здорового образа жизни, гармоничного развития личности.

-привлечения к регулярным занятиям физкультурой.

-повышения уровня физической подготовленности учащихся.

-развития физического качества выносливости.

-выявления лучших учащихся школы

-популяризации и дальнейшего развития легкоатлетических видов спорта.

**2.Место и сроки проведения.**

Соревнования по осеннему кроссу проводятся на спортивной площадке МКОУ Поначёвская ООШ №28 20сентября 2019 года. Начало соревнований в 14.30 часов.

**3.Условия проведения соревнований.**

В соревнованиях принимают участие учащиеся с 1 по 9 класс, не имеющих освобождения от физических нагрузок, и допущенные врачом к соревнованиям.

Победитель определяется в возрастных группах 1-3 классы, 4-5 классы, 7-9 классы отдельно среди мальчиков и девочек.

 **4.Программа соревнований.**

Дистанция для учащихся 1000 метров. Оценивание будет проводиться по таблице школьного многоборья.

**5.Награждение.**

Участники соревнований, занявшие призовые места на дистанции в возрастных группах награждаются почетными грамотами.