Утверждаю:

Директор МКОУ

Поначёвская ООШ №28

\_\_\_\_\_\_ Д. А. Лашин

**Положение**

**О проведении внутришкольных соревнований по лыжным гонкам**

**«Лыжня России 2017» и сдачи лыжных норм ВФСК ГТО**

**1. Цели изадачи:**

-популяризация лыжного вида спорта среди школьников.

-приобретение соревновательного опыта школьников.

-проверка уровня подготовленности школьников по разделу «лыжная подготовка»

-укрепление здоровья.

- сдача норм ВФСК ГТО.

**2. Место и время проведения:**

Соревнования проводятся на спортивной площадке около школы

26 февраля 2018 года 1-4 классы начало в 13.00 часов.

27 февраля 2018 года 5-9 классы начало в 13.40

**3. Программа соревнований:**

В соревнованиях принимают участие школьники 1-9 классов, не имеющих ограничений по состоянию здоровья .

Соревнования проводятся в соответствии положения о ВФСК ГТО.

На I ступени (дети 6-8 лет) предусмотрен бег на лыжах на расстояние 1 километр (на время) или на 2 километра (без учета времени).

На II ступени (дети 9-10 лет) предусмотрен бег на лыжах на расстояние 1 километр (на время) или на 2 километра (без учета времени

На III ступени (дети 11-12 лет) предусмотрен бег на лыжах на расстояние 2 километра (на время) или на 3 километра (без учета времени).

На IV ступени (дети 13-15 лет) предусмотрен бег на лыжах на расстояние 3 километра (на время мальчики и девочки) 5 километров только мальчики.

**4. Определение победителей:**

Победителем в соревнованиях считается участник преодолевший дистанцию за

наименьшее время и выполнивший нормы ГТО

**5. Награждение:**

Учащиеся, занявшие призовые места в своих группах и выполнившие нормы ГТО награждаются грамотами.